



Fachstellen für Suchtberatung und -behandlung sind in allen Bezirken des Kantons Zürich für Sie da



Die für Ihre Wohngemeinde zuständige Fachstelle finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre sowie auf [www.suchtberatung-zh.ch](http://www.suchtberatung-zh.ch).

## Angebote für Betroffene (ab 16 Jahre)

Machen Sie sich Gedanken über Ihren Konsum von Alkohol, Nikotin, Medikamenten, Cannabis, Partydrogen, Kokain oder Heroin? Leiden Sie unter einer Verhaltenssucht wie exzessive Nutzung digitaler Medien oder machen Sie Glücksspiele? Beunruhigt Sie diesbezüglich das Verhalten einer Ihnen nahestehenden Person?

Die Fachstellen Sucht im Kanton Zürich unterstützen Sie in der Beurteilung Ihres aktuellen Konsumverhaltens und in der Umsetzung selbst gewählter Ziele. Diese können die Reduktion oder die Beendigung des Konsums beinhalten. Nebst dem Konsumverhalten berücksichtigen wir auch Ihre Fragestellungen im Zusammenhang mit Ihrem Alltag und Wohlbefinden sowie Ihrer Gesundheit. Wir beraten Sie persönlich und vertraulich. Rufen Sie uns an zur Vereinbarung eines ersten Beratungsgesprächs.

### Ambulantes Angebot

- Abklärung
- Frühintervention
- Information und Kurzberatung
- Psychosoziale Beratung und Begleitung im Alltag
- Psychotherapie
- Ambulanter Alkoholentzug
- Austausch- und Therapiegruppen
- FiaZ-Kurse (Fahren in angetrunkenem Zustand)
- Vorbereitung auf die verkehrsmedizinische Abklärung
- Ambulante Massnahmen der Justiz und des Strassenverkehrsamtes

### Internetgestützte Selbsthilfe

- [www.drink-less-schweiz.ch](http://www.drink-less-schweiz.ch)  
Beobachten Sie Ihren Alkoholkonsum mit «drink less Schweiz». Jetzt mit App!



### Fachstellen Sucht Kanton Zürich FSKZ

13 ambulante Fachstellen für Alkohol- und andere Suchtprobleme bieten Betroffenen und Angehörigen in allen Bezirken des Kantons Zürich spezialisierte Dienstleistungen an. Bei der Fachstelle Ihres Wohnbezirks können Sie sich nach der spezifischen Angebotspalette sowie nach den Fremdsprachmöglichkeiten erkundigen.

Alle Mitarbeitenden unterstehen der beruflichen Schweigepflicht. Die Fachstellen beachten die Grundsätze des Datenschutzes.

## Angebote für Angehörige

Machen Sie sich Gedanken und Sorgen über den Suchtmittelkonsum eines Ihnen nahestehenden Menschen? Wir wissen, dass sich Suchtprobleme auf viele Lebensbereiche auswirken und dass die Angehörigen oft mitleiden. Machen Sie jetzt den ersten Schritt und nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

- **Information und Kurzberatung**
- **Psychosoziale Beratung**
- **Austausch- und Therapiegruppen**

## Angebote für Kinder und Jugendliche aus suchbelasteten Familien

Elterliche Suchtprobleme und deren Begleiterscheinungen wirken sich auf das gesamte Familiensystem und auf die Kinder aus. Kinder und Jugendliche benötigen altersgerechte Information sowie Unterstützung in schwierigen Alltagssituationen. Sie erhalten bei uns einen geschützten Rahmen und professionelle Hilfe.

- **Abklärung**
- **Information und Kurzberatung**
- **Psychosoziale Beratung**
- **Psychotherapie**
- **Gruppe für Kinder aus suchbelasteten Familien**

## Angebote für Arbeitgebende und Fachpersonen

Sind Sie mit Mitarbeitenden oder Klientinnen und Klienten konfrontiert, bei denen Sie einen risikoreichen Konsum von Alkohol oder anderen psychoaktiven Substanzen vermuten? Wünschen Sie Unterstützung, damit Sie in Ihrem beruflichen Kontext geeignete Massnahmen ergreifen können? Wir bieten Ihnen individuelle und professionelle Dienstleistungen.

- **Information und Kurzberatung**
- **Coaching für Vorgesetzte**
- **Fachberatung**
- **Referate und Durchführung von Fortbildungen**

# Fachstellen Sucht Kanton Zürich

Bezirk	Suchtfachstellen	Telefon	Website
Affoltern	<b>Sozialdienst des Bezirks Affoltern</b> Obfelderstrasse 41a, 8910 Affoltern a.A.	044 762 45 83	sdaffoltern.ch
	<b>Suchtfachstelle Zürich</b> Josefstrasse 91, 8005 Zürich	043 444 77 00	suchtfachstelle.zuerich
Andelfingen	<b>Zentrum Breitenstein</b> Landstrasse 36, 8450 Andelfingen	043 258 46 11	zentrum-breitenstein.ch
Dielsdorf	<b>Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Fachstelle Sucht</b> Brunnwiesenstrasse 8a, 8157 Dielsdorf	043 422 20 40	sdbd.ch
Dietikon	<b>bis beratung in suchtfragen</b> Poststrasse 14, 8953 Dietikon	044 741 56 56	sucht-beratung.ch
Horgen	<b>Soziales Netz Bezirk Horgen</b> Seestrasse 238, 8810 Horgen	044 718 17 17	snh-zv.ch
Bülach	<b>Fachstelle für Abhängigkeits-erkrankungen Bezirk Bülach</b> Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten	044 804 11 66	fabb.ch
Meilen	<b>Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen</b> Bruechstrasse 16, 8706 Meilen	044 923 05 30	asbm.ch
Pfäffikon	<b>Sozialdienst Bezirk Pfäffikon</b> Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon	044 951 15 15	sdbp.ch
Uster	<b>Soziale Dienste Bezirk Uster</b> Industriestrasse 27, 8604 Volketswil	044 801 99 20	sdbu.ch
Hinwil	<b>Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil</b> Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon	044 933 30 40	fsbh-zo.ch
Winterthur	<b>Integrierte Suchthilfe Winterthur</b> Tösstalstrasse 53, 8402 Winterthur	052 267 59 59	sucht.winterthur.ch
	<b>Blaues Kreuz Beratungsstelle</b> Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur	052 213 02 03	bkzh.ch
Zürich	<b>Blaues Kreuz Beratungsstelle</b> Zwingliplatz 1, 8001 Zürich	044 262 27 27	bkzh.ch
Zürich	<b>Suchtfachstelle Zürich</b> Josefstrasse 91, 8005 Zürich	043 444 77 00	suchtfachstelle.zuerich

## Fachstellen Sucht Kanton Zürich

Sekretariat FSKZ  
c/o Suchtfachstelle Zürich  
Josefstrasse 91, 8005 Zürich

Telefon 043 543 25 99  
info@suchtberatung-zh.ch  
www.suchtberatung-zh.ch