

Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts März bis Mai 2021

Stand: 11.02.21

Fachstellen Sucht
Kanton Zürich



Start	Abschluss	Gruppenangebot	für Betroffene	für Angehörige	Anzahl Veranstaltungen	Tag	Zeit	Kosten für Gruppenzyklus	Bezirk	Suchtfachstelle
Monat März										
01.02.2021	22.03.2021	Rückfallprävention d. Achtsamkeit	X		wöchentlich	Mo.	17.45-19.45 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen, Kloten
02.02.2021	30.03.2021	Maltherapie	X		wöchentlich	Di.	18.15-20.45 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen, Kloten
10.02.2021	07.04.2021	Information rund um Alkohol, Info 1	X		wöchentlich	Mi.	17.45-19.45 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen, Kloten
01.03.2021	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 250.- für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
01.03.2021	fortlaufend*	Yoga (Zoom)	X		wöchentlich	Mo.	19.00-20.30 Uhr	kostenlos	Dielsdorf	Fachstelle Sucht, Bezirk Dielsdorf
02.03.2021	fortlaufend*	Yoga (Zoom)	X		wöchentlich	Di.	09.30-11.00 Uhr	kostenlos	Dielsdorf	Fachstelle Sucht, Bezirk Dielsdorf
03.03.2021	fortlaufend*	Gruppe für Kinder		X	14-tägig	Mi.	14.00-16.00 Uhr	Fr. 60.- pro Familie für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
03.03.2021	21.04.2021	Stressbewältigung durch Achtsamkeit	X	X	9	Mi.+1 Sa.	18.30-20.45 Uhr	Fr. 310.- für 8 Abende und 1 Tag	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
03.03.2021	fortlaufend*	Yoga (Zoom)	X		wöchentlich	Mi.	18.00-19.15 Uhr	kostenlos	Dielsdorf	Fachstelle Sucht, Bezirk Dielsdorf
04.03.2021	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 250.- für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
04.03.2021	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Gespräch	X		monatlich	Do.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 125.- für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
04.03.2021	fortlaufend*	Yoga (Zoom)	X		wöchentlich	Mi.	19.30-21.00 Uhr	kostenlos	Dielsdorf	Fachstelle Sucht, Bezirk Dielsdorf
05.03.2021	fortlaufend*	Yoga (Zoom)	X		wöchentlich	Do.	09.30-11.00 Uhr	kostenlos	Dielsdorf	Fachstelle Sucht, Bezirk Dielsdorf
10.03.2021	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 125.- für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
10.03.2021	fortlaufend*	Gruppe Mann&Sucht	X		14-tägig	Mi.	18.15-20 15 Uhr	unentgeltlich für im Bezirk Meilen Wohnende oder Arbeitende	Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Meilen
11.03.2021	fortlaufend*	Begegnung - Austausch - Kompetenz	X		14-tägig	Do.	18.00-19.30 Uhr	kostenlos	Dielsdorf	Fachstelle Sucht, Bezirk Dielsdorf
11.03.2021	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		zweiwöchentlich	Do.	17.30-19.00 Uhr	Fr. 25.- pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
17.03.2021	19.06.2021	Abstinenzorientierte Gesprächsgruppe	X		2-wöchentlich	Mi	18.30-20.30 Uhr	über Klientenbeitrag abgedeckt	Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil
17.03.2021	19.06.2021	Abstinenzorientierte Gesprächsgruppe	X		2-wöchentlich	Mi	18.30-20.30 Uhr	über Klientenbeitrag abgedeckt	Pfäffikon	Sozialdienst Bez. Pfäffikon, Fachstelle Sucht
Monat April										
01.04.2021	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 250 - für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
01.04.2021	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Gespräch	X		monatlich	Do.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 125.- für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
06.04.2021	fortlaufend*	Spielrunde	X	X	wöchentlich	Di.	14.00-15.00 Uhr	konstenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 5.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
07.04.2021	30.06.2021	Kontrolliertes Trinken AKT / KISS	X		11	Mi.	18.30-20.45 Uhr	Fr. 310.-	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
07.04.2021	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 125.- für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
07.04.2021	fortlaufend*	Achtsamkeitsgruppe	X	X	wöchentlich	Mi.	14.00-15.00 Uhr	konstenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 5.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
07.04.2021	fortlaufend*	Gruppe Mann&Sucht	X		14-tägig	Mi.	18.15-20 15 Uhr	unentgeltlich für im Bezirk Meilen Wohnende oder Arbeitende	Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Meilen
08.04.2021	06.05.2021	Rückfallprävention	X		5	Do.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 125.-	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
08.04.2021	fortlaufend*	Spass am Laufen	X	X	wöchentlich	Do.	14.00-15.30 Uhr	konstenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 5.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
08.04.2021	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		zweiwöchentlich	Do.	17.30-19.00 Uhr	Fr. 25.- pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
09.04.2021	fortlaufend*	Entspannungsgruppe	X	X	wöchentlich	Fr.	14.00-15.30 Uhr	konstenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 5.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
12.04.2021	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 250 für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
12.04.2021	fortlaufend*	Malen	X	X	wöchentlich	Mo.	14.00-15.00 Uhr	konstenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 5.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
12.04.2021	17.05.2021	Umgang mit Stress	X	X	wöchentlich	Mo.	17.30-19.00 Uhr	konstenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 125.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
14.04.2021	fortlaufend*	Gruppe für Kinder		X	14-tägig	Mi.	14.00-16.00 Uhr	Fr. 60.- pro Familie für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
27.04.2021	15.06.2021	Fahren oder Trinken	X		8	Di.	18.00-20.00 Uhr	Fr. 500.-	Zürich	Suchtfachstelle Zürich

Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts März bis Mai 2021

Stand: 11.02.21



Monat Mai											
12.04.2021	17.05.2021	Umgang mit Stress	X	X	5	Mo.	17.30-19.00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 125.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen	
03.05.2021	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 250.- für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich	
03.05.2021	28.06.2021	Information rund um Alkohol, Info 2	X		wöchentlich	Mo.	17.45-19.45 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen, Kloten	
03.05.2021	fortlaufend*	Malen	X	X	wöchentlich	Mo.	14.00-15.00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 5.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen	
04.05.2021	fortlaufend*	Spielrunde	X	X	wöchentlich	Di.	14.00-15.00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 5.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen	
05.05.2021	fortlaufend*	Achtsamkeitsgruppe	X	X	wöchentlich	Mi.	14.00-15.00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 5.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen	
05.05.2021	fortlaufend*	Gruppe Mann&Sucht	X		14-Täglich	Mi.	18.15-20 15 Uhr	unentgeltlich für im Bezirk Meilen Wohnende oder Arbeitende	Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Meilen	
06.05.2021	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 250.- für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich	
06.05.2021	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Gespräch	X		monatlich	Do.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 125.- für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich	
06.05.2021	fortlaufend*	Spass am Laufen	X	X	wöchentlich	Do.	14.00-15.30 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 5.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen	
06.05.2021	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		zweiwöchentlich	Do.	17.30-19.00 Uhr	Fr. 25.- pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil	
07.05.2021	fortlaufend*	Entspannungsgruppe	X	X	wöchentlich	Fr.	14.00-15.00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige Fr. 5.-)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen	
12.05.2021	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30-20.30 Uhr	Fr. 125.- für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich	
12.05.2021	30.06.2021	Fitnessgruppe	X		wöchentlich	Mi.	18.30-20.30 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen, Kloten	
19.05.2021	fortlaufend*	Gruppe für Kinder		X	14-täglich	Mi.	14.00-16.00 Uhr	Fr. 60.- pro Familie für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich	

* Bei fortlaufenden Gruppen ist der Einstieg jederzeit möglich (nach Absprache)

Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts März bis Mai 2021

Stand: 11.02.21

Bezirk	Suchtfachstellen	Adresse	Website	Telefon	Email
Affoltern	Sozialdienst des Bezirks Affoltern	Obfelderstrasse 41a, 8910 Affoltern a. A.	www.sdaffoltern.ch	044 762 45 83	suchtberatung@sdaffoltern.ch
Affoltern	Suchtfachstelle Zürich	Josefstrasse 91, 8005 Zürich	www.suchtfachstelle.zuerich	043 444 77 00	info@suchtfachstelle.zuerich
Andelfingen	Zentrum Breitenstein	Landstrasse 36, 8450 Andelfingen	www.zentrum-breitenstein.ch	043 258 46 11	kathrin.durscher@ajb.zh.ch
Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen	Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten	www.fabb.ch	044 804 11 66	info@fabb.ch
Dielsdorf	Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Fachstelle Sucht	Brunnwiesenstrasse 8a, 8157 Dielsdorf	www.sdbd.ch/fachstelle_sucht	043 422 20 40	sucht@sdbd.ch
Dietikon	bis beratung in suchtfragen, Bezirk Dietikon	Poststrasse 14, 8953 Dietikon	www.sucht-beratung.ch	044 741 56 56	suchtberatung@sd-l.ch
Horgen	Soziales Netz Bezirk Horgen, Suchtberatung	Seestrasse 238, 8810 Horgen	www.snh-zv.ch	044 718 17 23	sozialesnetz@snh-zv.ch
Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen	Bruechstrasse 16, 8706 Meilen	www.asbm.ch	044 923 05 30	info@asbm.ch
Pfäffikon	Sozialdienst Bezirk Pfäffikon, Fachstelle Sucht	Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon	www.sdbp.ch	044 951 15 15	sucht@sdbp.ch
Uster	Soziale Dienste Bezirk Uster, Fachstelle Sucht	Industriestrasse 27, 8604 Volketswil	www.sdbu.ch	044 801 99 20	sucht@sdbu.ch
Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil	Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon	www.fsbh-zo.ch	044 933 30 40	info@fsbh-zo.ch
Winterthur	Integrierte Suchthilfe Winterthur	Tösstalstrasse 19, 8400 Winterthur	www.sucht.winterthur.ch	052 267 59 06	isw@win.ch
Winterthur	Blaues Kreuz	Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur	www.bkzh.ch	052 213 02 03	beratung@bkzh.ch
Zürich	Blaues Kreuz	Zwingliplatz 1, 8001 Zürich	www.bkzh.ch	044 262 27 27	beratung@bkzh.ch
Zürich	Suchtfachstelle Zürich	Josefstrasse 91, 8005 Zürich	www.suchtfachstelle.zuerich	043 444 77 00	info@suchtfachstelle.zuerich

Weitere Informationen zu den Fachstellen für Suchtberatung und -behandlung im Kanton Zürich, deren Zuständigkeiten und Angebote sind auf den jeweiligen fachstellenspezifischen Websites sowie der FSKZ-Website www.suchtberatung-zh.ch zu finden

