

# Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts Januar bis März 2021

Stand: 9.12.20

Fachstellen Sucht  
Kanton Zürich

FSKZ

Start	Abschluss	Gruppenangebot	für Betroffene	für Angehörige	Anzahl Veranstaltungen	Tag	Zeit	Kosten für Gruppenzyklus	Bezirk	Suchtfachstelle
<b>Januar</b>										
01.01.2021	fortlaufend*	<b>Begegnung - Austausch - Kompetenz</b>	X		14-täglich	Do.	18.00 - 19.30 Uhr	kostenlos	<b>Dielsdorf</b>	Fachstelle Sucht, Bezirk Dielsdorf
04.01.2021	fortlaufend*	<b>Malen</b>	X	X	wöchentlich	Mo.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
05.01.2021	fortlaufend*	<b>Spielrunde</b>	X	X	wöchentlich	Di.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
06.01.2021	fortlaufend*	<b>Achtsamkeitsgruppe</b>	X	X	wöchentlich	Mi.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
07.01.2021	fortlaufend*	<b>Spanisch Sprechende im Austausch</b>	X		14-täglich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
07.01.2021	fortlaufend*	<b>Begegnung im Gespräch</b>	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
07.01.2021	fortlaufend*	<b>Spass am Laufen</b>	X	X	wöchentlich	Do.	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
08.01.2021	fortlaufend*	<b>Entspannungsgruppe</b>	X	X	wöchentlich	Fr.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
11.01.2021	fortlaufend*	<b>Erfolgreich abstinent</b>	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
13.01.2021	fortlaufend*	<b>Angehörige im Gespräch</b>		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
13.01.2021	fortlaufend*	<b>Kinder aus suchtbelasteten Familien</b>		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Familie für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
13.01.2021	fortlaufend*	<b>Mann und Sucht</b>	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	unentgeltlich für im Bezirk Meilen Wohnende oder Arbeitende	<b>Meilen</b>	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen
14.01.2021	fortlaufend*	<b>Therapiegruppe</b>	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	<b>Uster</b>	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
26.01.2021	23.02.2021	<b>AKT (Kontrolliertes Trinken) Online-Kurs</b>	X		5	Di.	17.30 - 19.00 Uhr	100 Fr.	<b>Winterthur</b>	Integrierte Suchthilfe Winterthur
<b>Februar</b>										
01.02.2021	fortlaufend*	<b>Malen</b>	X	X	wöchentlich	Mo.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
01.02.2021	fortlaufend*	<b>Erfolgreich abstinent</b>	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
02.02.2021	fortlaufend*	<b>Spielrunde</b>	X	X	wöchentlich	Di.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
03.02.2021	fortlaufend*	<b>Achtsamkeitsgruppe</b>	X	X	wöchentlich	Mi.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
04.02.2021	fortlaufend*	<b>Spass am Laufen</b>	X	X	wöchentlich	Do.	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
04.02.2021	fortlaufend*	<b>Begegnung im Gespräch</b>	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
04.02.2021	fortlaufend*	<b>Spanisch Sprechende im Gespräch</b>	X		monatlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
05.02.2021	fortlaufend*	<b>Entspannungsgruppe</b>	X	X	wöchentlich	Fr.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
10.02.2021	fortlaufend*	<b>Mann und Sucht</b>	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	unentgeltlich für im Bezirk Meilen Wohnende oder Arbeitende	<b>Meilen</b>	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen
10.02.2021	fortlaufend*	<b>Angehörige im Gespräch</b>		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
10.02.2021	fortlaufend*	<b>Gruppe für Kinder</b>		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Familie für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
11.02.2021	fortlaufend*	<b>Therapiegruppe</b>	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	<b>Uster</b>	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
15.02.2021	23.03.2020	<b>Umgang mit Stress</b>	X	X	5	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
16.02.2021	16.03.2021	<b>Info-Abende</b>	X		5	Di.	18.30 - 20.30 Uhr	kostenlos, 125 Fr. für Auswärtige	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
23.02.2021	15.06.2021	<b>Sicherheit finden - Stärke gewinnen</b>	X		10	Di.	18.30 - 20.45 Uhr	250 Fr.	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
<b>März</b>										
15.02.2020	23.03.2020	<b>Umgang mit Stress</b>	X	X	5	Mo.	17:30 - 19:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
01.03.2021	fortlaufend*	<b>Malen</b>	X	X	wöchentlich	Mo.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
01.03.2021	fortlaufend*	<b>Erfolgreich abstinent</b>	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
02.03.2021	fortlaufend*	<b>Spielrunde</b>	X	X	wöchentlich	Di.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
03.03.2021	fortlaufend*	<b>Achtsamkeitsgruppe</b>	X	X	wöchentlich	Mi.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
03.03.2021	fortlaufend*	<b>Gruppe für Kinder</b>		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Familie für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
03.03.2021	21.04.2021	<b>Stressbewältigung durch Achtsamkeit</b>	X	X	9	Mi. +	18.30 - 20.45 Uhr	310 Fr. für 8 Abende und 1 Tag	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich

# Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts Januar bis März 2021

Stand: 9.12.20

Fachstellen Sucht  
Kanton Zürich



04.03.2021	fortlaufend*	<b>Spass am Laufen</b>	X	X	wöchentlich	Do.	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
04.03.2021	fortlaufend*	<b>Begegnung im Gespräch</b>	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
04.03.2021	fortlaufend*	<b>Spanisch Sprechende im Gespräch</b>	X		monatlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
05.03.2021	fortlaufend*	<b>Entspannungsgruppe</b>	X	X	wöchentlich	Fr.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	<b>Dietikon</b>	bis beratung in suchtfragen
10.03.2021	fortlaufend*	<b>Mann und Sucht</b>	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	unentgeltlich für im Bezirk Meilen Wohnende oder Arbeitende	<b>Meilen</b>	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen
10.03.2021	fortlaufend*	<b>Angehörige im Gespräch</b>		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	<b>Zürich</b>	Suchtfachstelle Zürich
11.03.2021	fortlaufend*	<b>Therapiegruppe</b>	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	<b>Uster</b>	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil

\* Bei fortlaufenden Gruppen ist der Einstieg jederzeit möglich (nach Absprache)

# Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts Januar bis März 2021

Stand: 9.12.20

Fachstellen Sucht  
Kanton Zürich



## Suchtberatungsstellen im Kanton Zürich

Bezirk	Suchtfachstellen	Adresse	Website	Telefon	Email
Affoltern	Sozialdienst des Bezirks Affoltern	Obfelderstrasse 41a, 8910 Affoltern a. A.	www.sdaffoltern.ch	044 762 45 83	suchtberatung@sdaffoltern.ch
Affoltern	Suchtfachstelle Zürich	Josefstrasse 91, 8005 Zürich	www.suchtfachstelle.zuerich	043 444 77 00	info@suchtfachstelle.zuerich
Andelfingen	Zentrum Breitenstein	Landstrasse 36, 8450 Andelfingen	www.zentrum-breitenstein.ch	043 258 46 11	kathrin.durscher@ajb.zh.ch
Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen	Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten	www.fabb.ch	044 804 11 66	info@fabb.ch
Dielsdorf	Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Fachstelle Sucht	Brunnwiesenstrasse 8a, 8157 Dielsdorf	www.sdbd.ch/fachstelle_sucht	043 422 20 40	sucht@sdbd.ch
Dietikon	bis beratung in suchtfragen, Bezirk Dietikon	Poststrasse 14, 8953 Dietikon	www.sucht-beratung.ch	044 741 56 56	suchtberatung@sd-l.ch
Horgen	Soziales Netz Bezirk Horgen, Suchtberatung	Seestrasse 238, 8810 Horgen	www.snh-zv.ch	044 718 17 23	sozialesnetz@snh-zv.ch
Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen	Bruechstrasse 16, 8706 Meilen	www.asbm.ch	044 923 05 30	info@asbm.ch
Pfäffikon	Sozialdienst Bezirk Pfäffikon, Fachstelle Sucht	Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon	www.sdbp.ch	044 951 15 15	sucht@sdbp.ch
Uster	Soziale Dienste Bezirk Uster, Fachstelle Sucht	Industriestrasse 27, 8604 Volketswil	www.sdbu.ch	044 801 99 20	sucht@sdbu.ch
Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil	Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon	www.fsbh-zo.ch	044 933 30 40	info@fsbh-zo.ch
Winterthur	Integrierte Suchthilfe Winterthur	Tösstalstrasse 19, 8400 Winterthur	www.sucht.winterthur.ch	052 267 59 06	isw@win.ch
Winterthur	Blaues Kreuz	Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur	www.bkzh.ch	052 213 02 03	beratung@bkzh.ch
Zürich	Blaues Kreuz	Zwingliplatz 1, 8001 Zürich	www.bkzh.ch	044 262 27 27	beratung@bkzh.ch
Zürich	Suchtfachstelle Zürich	Josefstrasse 91, 8005 Zürich	www.suchtfachstelle.zuerich	043 444 77 00	info@suchtfachstelle.zuerich

Weitere Informationen zu den Fachstellen für Suchtberatung und -behandlung im Kanton Zürich, deren Zuständigkeiten und Angebote sind auf den jeweiligen fachstellenspezifischen Websites sowie der FSKZ-Website [www.suchtberatung-zh.ch](http://www.suchtberatung-zh.ch) zu finden

