

Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts August bis Oktober 2020

Stand: 14.7.20

Fachstellen Sucht
Kanton Zürich

FSKZ

Start	Abschluss	Gruppenangebot	für Betroffene	für Angehörige	Anzahl Veranstaltungen	Tag	Zeit	Kosten für Gruppenzyklus	Bezirk	Suchtfachstelle
Monat August										
03.08.2020	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
05.08.2020	fortlaufend*	AKT plus	X		monatlich	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	120 Fr. für 6 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
06.08.2020	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Gespräch	X		14-täglich	Do.	18.15 - 20.15 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
06.08.2020	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
13.08.2020	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
13.08.2020	fortlaufend*	Begegnung - Austausch - Kompetenz	X		14-täglich	Do.	18.00 - 19.30 Uhr	kostenlos	Dielsdorf	Fachstelle Sucht, Bezirk Dielsdorf
17.08.2020	fortlaufend*	Achtsamkeitsgruppe	X	X	wöchentlich	Mo.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
18.08.2020	fortlaufend*	Spass am Laufen	X	X	wöchentlich	Di.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
18.08.2020	08.12.2020	Freizeitgruppe	X		wöchentlich	Di.	13.30 - 17.00 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen, Kloten
19.08.2020	fortlaufend*	Gruppe für Kinder		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Familie für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
19.08.2020	fortlaufend*	Entspannungsgruppe	X	X	wöchentlich	Mi.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
20.08.2020	fortlaufend*	Spielrunde	X	X	wöchentlich	Do.	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
25.08.2020	15.09.2020	Erfolg durch Anerkennung	X	X	3	Di.	18.30 - 20.30 Uhr	75 Fr.	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
25.08.2020	fortlaufend*	Achtsamkeit & Entspannung	X	X	wöchentlich	Di.	17.45 - 18.00 Uhr	5 Fr. pro Teilnehmerin und Abend	Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen
26.08.2020	30.09.2020	Achtsamkeit	X	X	6	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	180 Fr. für 6 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
26.08.2020	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
26.08.2020	fortlaufend*	Mann & Sucht	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	5 Fr. pro Teilnehmer und Abend	Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen
26.08.2020	16.12.2020	Abstinenzorientierte Gesprächsgruppe	X		14-täglich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	über Klient*innenbeitrag abgedeckt	Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil
26.08.2020	16.12.2020	Abstinenzorientierte Gesprächsgruppe	X		14-täglich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	über Klient*innenbeitrag abgedeckt	Pfäffikon	Sozialdienst Bez. Pfäffikon, Fachstelle Sucht
27.08.2020	24.09.2020	Info-Abende	X		5	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	kostenlos, 125 Fr. für Auswärtige	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
Monat September										
01.09.2020	29.09.2020	Info-Meetings für Angehörige		X	5	Di.	18.30 - 20.30 Uhr	kostenlos, 125 Fr. für Auswärtige	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
01.09.2020	29.09.2020	Kurs "Vater, Mutter trinkt" für erw. Angehörige		X	5 Abende	Mi.	19.00 - 21.00 Uhr	Beitrag an Kurs Fr. 50.-	Winterthur	Blaues Kreuz Winterthur
01.09.2020	fortlaufend*	Achtsamkeit & Entspannung	X	X	wöchentlich	Di.	17.45 - 18.00 Uhr	5 Fr. pro Teilnehmerin und Abend	Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen
01.09.2020	fortlaufend*	Spass am Laufen	X	X	wöchentlich	Di.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
01.09.2020	27.10.2020	Information rund um Alkohol	X		wöchentlich	Di.	17.45 - 19.45 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen, Kloten
02.09.2020	fortlaufend*	Gruppe für Jugendliche	X		14-täglich	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	60 Fr. pro Familie für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
02.09.2020	fortlaufend*	Gruppe für Kinder		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Familie für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
02.09.2020	fortlaufend*	AKT plus	X		monatlich	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	120 Fr. für 6 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
02.09.2020	fortlaufend*	Entspannungsgruppe	X	X	wöchentlich	Mi.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
03.09.2020	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Gespräch	X		14-täglich	Do.	18.15 - 20.15 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
03.09.2020	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
03.09.2020	fortlaufend*	Spielrunde	X	X	wöchentlich	Do.	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
03.09.2020	08.10.2020	Informations- und Umsetzungsgruppe	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	über Klientenbeitrag abgedeckt	Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil
03.09.2020	08.10.2020	Informations- und Umsetzungsgruppe	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	über Klientenbeitrag abgedeckt	Pfäffikon	Sozialdienst Bez. Pfäffikon, Fachstelle Sucht
07.09.2020	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
07.09.2020	fortlaufend*	Achtsamkeitsgruppe	X	X	wöchentlich	Mo.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
09.09.2020	fortlaufend*	Mann & Sucht	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	5 Fr. pro Teilnehmer und Abend	Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen
10.09.2020	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil

Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts August bis Oktober 2020

Stand: 14.7.20

Fachstellen Sucht
Kanton Zürich



10.09.2020	Sept-Okt. 20	Alkohol (k)ein Problem	X		3	Do.	18:00 - 19:30 Uhr	kostenlos für Bezüger von Sozialversicherungen und Bewohner des Bezirks Dietikon, alle Anderen 200 Fr.	Dietikon	bis beratung in suchtfagen
22.09.2020	Jan 21	Sicherheit finden - Stärke gewinnen	X		10	Di.	18.30 - 20.45 Uhr	250 Fr.	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
23.09.2020	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
28.09.2020	16.11.2020	Rückfallprävention durch Achtsamkeit	X		wöchentlich	Mo.	17.45 - 19.45 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen, Kloten
Monat Oktober										
01.10.2020	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Gespräch	X		14-täglich	Do.	18.15 - 20.15 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
01.10.2020	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
01.10.2020	fortlaufend*	Spielrunde	X	X	wöchentlich	Do.	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfagen
01.10.2020	Okt. - Nov. 20	Alkohol (k)ein Problem	X		5	Do.	18:00 - 19:30 Uhr	kostenlos für Bezüger von Sozialversicherungen und Bewohner des Bezirks Dietikon, alle Anderen 200 Fr.	Dietikon	bis beratung in suchtfagen
05.10.2020	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
05.10.2020	fortlaufend*	Achtsamkeitsgruppe	X	X	wöchentlich	Mo.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfagen
06.10.2020	fortlaufend*	Spass am Laufen	X	X	wöchentlich	Di.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfagen
07.10.2020	fortlaufend*	AKT plus	X		monatlich	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	120 Fr. für 6 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
07.10.2020	fortlaufend*	Mann & Sucht	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	5 Fr. pro Teilnehmer und Abend	Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen
07.10.2020	fortlaufend*	Entspannungsgruppe	X	X	wöchentlich	Mi.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos für Bewohner des Bezirks Dietikon (für Auswärtige 5 Fr.)	Dietikon	bis beratung in suchtfagen
08.10.2020	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
21.10.2020	17.02.2021	AKT Kontrolliertes Trinken	X		11	Mi.	18.30 - 20.45 Uhr	310 Fr.	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
21.10.2020	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
21.10.2020	09.12.2020	FiaZ, Kurs Fahren oder Trinken	X		8 Abende	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	500 Fr.	Zürich	Blaues Kreuz Zürich
22.10.2020	19.11.2020	Rückfallprävention	X		5	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr.	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
22.10.2020	Okt. - Nov. 20	Rauchfrei in den Herbst	X		4	Do.	18:00 - 19:30 Uhr	kostenlos für Bezüger von Sozialversicherungen und Bewohner des Bezirks Dietikon, alle Anderen 80 Fr.	Dietikon	bis beratung in suchtfagen
28.10.2020	fortlaufend*	Gruppe für Jugendliche	X		14-täglich	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	60 Fr. pro Familie für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich
28.10.2020	fortlaufend*	Gruppe für Kinder		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Familie für 10 Veranstaltungen	Zürich	Suchtfachstelle Zürich

* Bei fortlaufenden Gruppen ist der Einstieg jederzeit möglich (nach Absprache)

Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts August bis Oktober 2020

Stand: 14.7.20

Fachstellen Sucht
Kanton Zürich



Suchtberatungsstellen im Kanton Zürich

Bezirk	Suchtfachstellen	Adresse	Website	Telefon	Email
Affoltern	Sozialdienst des Bezirks Affoltern	Obfelderstrasse 41a, 8910 Affoltern a. A.	www.sdaffoltern.ch	044 762 45 83	suchtberatung@sdaffoltern.ch
Affoltern	Suchtfachstelle Zürich	Josefstrasse 91, 8005 Zürich	www.suchtfachstelle.zuerich	043 444 77 00	info@suchtfachstelle.zuerich
Andelfingen	Zentrum Breitenstein	Landstrasse 36, 8450 Andelfingen	www.zentrum-breitenstein.ch	043 258 46 11	kathrin.durscher@ajb.zh.ch
Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen	Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten	www.fabb.ch	044 804 11 66	info@fabb.ch
Dielsdorf	Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Fachstelle Sucht	Brunnwiesenstrasse 8a, 8157 Dielsdorf	www.sdbd.ch/fachstelle_sucht	043 422 20 40	sucht@sdbd.ch
Dietikon	bis beratung in suchtfragen, Bezirk Dietikon	Poststrasse 14, 8953 Dietikon	www.sucht-beratung.ch	044 741 56 56	suchtberatung@sd-l.ch
Horgen	Soziales Netz Bezirk Horgen, Suchtberatung	Seestrasse 238, 8810 Horgen	www.snh-zv.ch	044 718 17 23	sozialesnetz@snh-zv.ch
Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen	Bruechstrasse 16, 8706 Meilen	www.asbm.ch	044 923 05 30	info@asbm.ch
Pfäffikon	Sozialdienst Bezirk Pfäffikon, Fachstelle Sucht	Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon	www.sdbp.ch	044 951 15 15	info@sdbp.ch
Uster	Soziale Dienste Bezirk Uster, Fachstelle Sucht	Industriestrasse 27, 8604 Volketswil	www.sdbu.ch	044 801 99 20	sucht@sdbu.ch
Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil	Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon	www.fsbh-zo.ch	044 933 30 40	info@fsbh-zo.ch
Winterthur	Integrierte Suchthilfe Winterthur	Tösstalstrasse 19, 8400 Winterthur	www.sucht.winterthur.ch	052 267 59 06	isw@win.ch
Winterthur	Blaues Kreuz	Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur	www.bkzh.ch	052 213 02 03	beratung@bkzh.ch
Zürich	Blaues Kreuz	Zwingliplatz 1, 8001 Zürich	www.bkzh.ch	044 262 27 27	beratung@bkzh.ch
Zürich	Suchtfachstelle Zürich	Josefstrasse 91, 8005 Zürich	www.suchtfachstelle.zuerich	043 444 77 00	info@suchtfachstelle.zuerich

Weitere Informationen zu den Fachstellen für Suchtberatung und -behandlung im Kanton Zürich, deren Zuständigkeiten und Angebote sind auf den jeweiligen fachstellenspezifischen Websites sowie der FSKZ-Website www.suchtberatung-zh.ch zu finden

