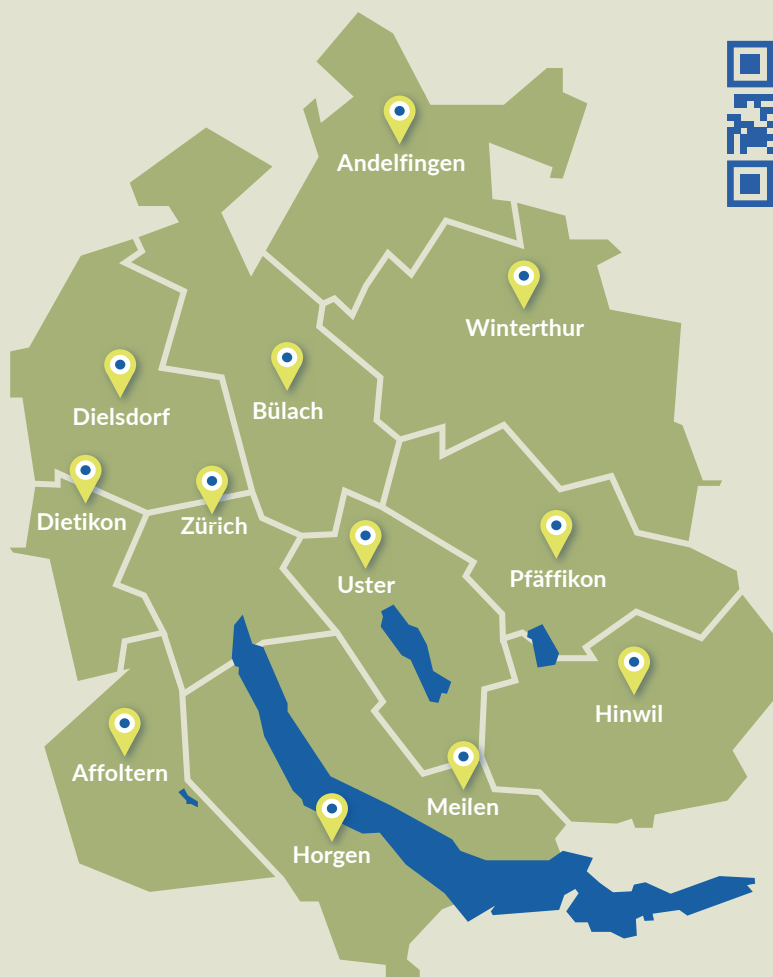




Fachstellen für Suchtberatung und -behandlung
sind in allen Bezirken des Kantons Zürich für Sie da



Die für Ihre Wohngemeinde zuständige Fachstelle finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre sowie auf **[suchtberatung-zh.ch](https://www.suchtberatung-zh.ch)**.

Angebote für Angehörige

Machen Sie sich Gedanken und Sorgen über den Suchtmittelkonsum eines Ihnen nahestehenden Menschen? Wir wissen, dass sich Suchtprobleme auf viele Lebensbereiche auswirken und dass die Angehörigen oft mitleiden. Machen Sie jetzt den ersten Schritt und nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

- **Information und Kurzberatung**
- **Psychosoziale Beratung**
- **Austausch- und Therapiegruppen**

Angebote für Kinder und Jugendliche aus suchtselasteten Familien

Elterliche Suchtprobleme und deren Begleiterscheinungen wirken sich auf das gesamte Familiensystem und auf die Kinder aus. Kinder und Jugendliche benötigen altersgerechte Information sowie Unterstützung in schwierigen Alltagssituationen. Sie erhalten bei uns einen geschützten Rahmen und professionelle Hilfe.

- **Abklärung und Diagnostik**
- **Information und Kurzberatung**
- **Psychosoziale Beratung**
- **Psychotherapie**
- **Gruppe für Kinder aus suchtselasteten Familien**

Angebote für Arbeitgebende und Fachpersonen

Sind Sie mit Mitarbeitenden oder Klientinnen und Klienten konfrontiert, bei denen Sie einen risikoreichen Konsum von Alkohol oder anderen psychoaktiven Substanzen vermuten? Wünschen Sie Unterstützung, damit Sie in Ihrem beruflichen Kontext geeignete Massnahmen ergreifen können? Wir bieten Ihnen individuelle und professionelle Dienstleistungen.

- **Information und Kurzberatung**
- **Coaching für Vorgesetzte**
- **Fachberatung**
- **Referate und Durchführung von Fortbildungen**

Angebote für Betroffene

Machen Sie sich Gedanken über Ihren Konsum von Alkohol, Nikotin, Medikamenten, Cannabis, Partydrogen, Kokain oder Heroin? Leiden Sie unter einer Verhaltenssucht wie exzessive Nutzung digitaler Medien oder machen Sie Geldspiele?

Die Fachstellen Sucht im Kanton Zürich unterstützen Sie in der Beurteilung Ihres aktuellen Konsumverhaltens und in der Umsetzung selbst gewählter Ziele. Diese können die Reduktion oder die Beendigung des Konsums beinhalten. Nebst dem Konsumverhalten berücksichtigen wir auch Ihre Fragestellungen im Zusammenhang mit Ihrem Alltag und Wohlbefinden sowie Ihrer Gesundheit. Wir beraten Sie persönlich und vertraulich. Rufen Sie uns an zur Vereinbarung eines ersten Beratungsgesprächs.

Ambulantes Angebot

- Abklärung und Diagnostik
- Information und Kurzberatung
- Psychosoziale Beratung und Begleitung im Alltag
- Psychotherapie
- Ambulanter Alkoholentzug
- Austausch- und Therapiegruppen
- FiaZ-Kurse (Fahren in angetrunkenem Zustand)
- Vorbereitung auf die verkehrsmedizinische Abklärung
- Ambulante Massnahmen der Justiz und des Strassenverkehrsamtes

Internetgestützte Selbsthilfe

- **App NoA-Coach**
Der NoA-Coach (No Addiction-Coach) ist eine Smartphone-App zur Unterstützung von Menschen mit Alkoholproblemen.
- **www.drink-less-schweiz.ch**
Unsere Website zur internetgestützten Selbsthilfe.



Fachstellen Sucht Kanton Zürich FSKZ

13 ambulante Fachstellen für Alkohol- und andere Suchtprobleme bieten Betroffenen und Angehörigen in allen Bezirken des Kantons Zürich spezialisierte Dienstleistungen an.

Bei der Fachstelle Ihres Wohnbezirks können Sie sich nach den spezifischen Angeboten sowie nach den Fremdsprachmöglichkeiten erkundigen.

Alle Mitarbeitenden unterstehen der beruflichen Schweigepflicht.

Fachstellen Sucht Kanton Zürich

Bezirk	Suchtfachstellen	Telefon	Website
Affoltern	Sozialdienst des Bezirks Affoltern Obfelderstrasse 41a, 8910 Affoltern a.A.	044 762 45 83	sdaffoltern.ch
	Suchtfachstelle Zürich Josefstrasse 91, 8005 Zürich	043 444 77 00	suchtfachstelle.zuerich
Andelfingen	Zentrum Breitenstein, Suchtberatung Bezirk Andelfingen Landstrasse 36, 8450 Andelfingen	043 258 46 11	zh.ch/zentrum-breitenstein
Bülach	Fachstelle für Abhängigkeits-erkrankungen Bezirk Bülach Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten und Bahnhofstrasse 3, 8180 Bülach	044 804 11 66	fabb.ch
Dielsdorf	Fachstelle Sucht Bezirk Dielsdorf Brunnwiesenstrasse 8a, 8157 Dielsdorf	043 422 20 40	sdbd.ch/fachstelle-sucht
Dietikon	bis beratung in suchtfragen Poststrasse 14, 8953 Dietikon	044 741 56 56	sd-l.ch
Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon	044 933 30 40	fsbh-zo.ch
Horgen	Soziales Netz Bezirk Horgen Fachstelle Sucht Seestrasse 238, 8810 Horgen	044 718 17 17	snh-zv.ch
Meilen	Suchtfachstelle am See Bruechstrasse 16, 8706 Meilen	044 923 05 30	suchtfachstelleamsee.ch
Pfäffikon	Sozialdienst Bezirk Pfäffikon, Fachstelle Sucht Sophie-Guyer-Strasse 9, 8330 Pfäffikon	044 951 15 15	sdbp.ch
Uster	Soziale Dienste Bezirk Uster, Fachstelle Sucht Industriestrasse 27, 8604 Volketswil	044 399 88 00	sdbu.ch
Winterthur	Integrierte Suchthilfe Winterthur Tösstalstrasse 19, 8400 Winterthur	052 267 66 10	stadt.winterthur.ch/sucht
	Blaues Kreuz Beratungsstelle Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur	044 262 27 27	zh.blaueskreuz.ch
Zürich	Blaues Kreuz Beratungsstelle Mattengasse 52, 8005 Zürich	044 262 27 27	zh.blaueskreuz.ch
	Suchtfachstelle Zürich Josefstrasse 91, 8005 Zürich	043 444 77 00	suchtfachstelle.zuerich

Fachstellen Sucht Kanton Zürich

Sekretariat FSKZ
info@suchtberatung-zh.ch
www.suchtberatung-zh.ch