

Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts März bis Mai 2019

Stand: 5.2.19/rul

Fachstellen Sucht
Kanton Zürich

FSKZ

Start	Abschluss	Gruppenangebot	für Betroffene	für Angehörige	Anzahl Veranstaltungen	Tag	Zeit	Kosten für Gruppenzyklus	Bezirk	Suchtfachstelle
Monat März										
04.03.2019	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
04.03.2019	fortlaufend*	Achtsamkeitsgruppe	X	X	wöchentlich	Mo.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos, 5.- pro Veranstaltung für Auswärtige	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
05.03.2019	02.07.2019	Sicherheit finden – Stärke gewinnen	X		10	Di.	18.00 - 20.15 Uhr	250 Fr.	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
05.03.2019	fortlaufend*	Spass am Laufen	X	X	wöchentlich	Di.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos, 5.- pro Veranstaltung für Auswärtige	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
06.03.2019	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.03.2019	fortlaufend*	AKT plus	X		monatlich	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	120 Fr. für 6 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.03.2019	fortlaufend*	Gruppe Wigwam für Kinder		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Fam. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.03.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
06.03.2019	fortlaufend*	Entspannungsgruppe	X	X	wöchentlich	Mi.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos, 5.- pro Veranstaltung für Auswärtige	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
07.03.2019	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
07.03.2019	04.04.2019	Info-Abende	X		5	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	kostenlos, 125 Fr. für Auswärtige	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
07.03.2019	fortlaufend*	Behandlungsgruppe	X		14-täglich	Do.	18.00 - 19.30 Uhr	kostenlos	Dielsdorf	Beratungsstelle für Suchtprobleme
07.03.2019	fortlaufend*	Spielrunde	X	X	wöchentlich	Do.	14:00 - 15:00 Uhr	kostenlos, 5.- pro Veranstaltung für Auswärtige	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
07.03.2019	11.04.2019	Umgang mit Stress und negativen Emotionen	X	X	5	Do.	17:30 - 19:00 Uhr	kostenlos, 125.- für Auswärtige	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
12.03.2019	30.04.2019	Info und Hilfe bei Alkoholproblemen	X		8	Di.	18:00 - 19:30 Uhr	kostenlos, 200.- für Auswärtige	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
13.03.2019	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Austausch	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
13.03.2019	03.07.2019	AKT Kontrolliertes Trinken	X		11	Mi.	18.30 - 20.45 Uhr	310 Fr.	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
13.03.2019	fortlaufend*	Gruppe Mann und Sucht	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	kostenlos für im Bezirk Wohnende oder Arbeitende	Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Meilen asbm
14.03.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
26.03.2019	14.05.2019	Informations- und Umsetzungsgruppe	X		wöch./14-tägl.	Di.	18.30 - 20.30 Uhr	über Klientenbeitrag abgedeckt	Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil
26.03.2019	14.05.2019	Informations- und Umsetzungsgruppe	X		wöch./14-tägl.	Di.	18.30 - 20.30 Uhr	über Klientenbeitrag abgedeckt	Pfäffikon	Sozialdienst Bez. Pfäffikon, Fachstelle Sucht
Monat April										
01.04.2019	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
03.04.2019	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
03.04.2019	fortlaufend*	AKT plus	X		monatlich	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	120 Fr. für 6 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
03.04.2019	fortlaufend*	Gruppe Wigwam für Kinder		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Fam. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
03.04.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
03.04.2019	24.04.2019	Soziales Kompetenztraining	X	X	4	Mi.	17:00 - 19:00 Uhr	kostenlos, 100.- für Auswärtige	Dietikon	bis beratung in suchtfragen
04.04.2019	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
10.04.2019	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Austausch	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
10.04.2019	fortlaufend*	Gruppe Mann und Sucht	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	kostenlos für im Bezirk Wohnende oder Arbeitende	Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Meilen asbm
11.04.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
23.04.2019	23.04.2019	Info-Veranstaltung Medikamente	X		1	Di.	18.00 - 19.30 Uhr	kostenlos	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
25.04.2019	23.05.2019	Rückfallprävention	X		5	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	125 Fr.	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
Monat Mai										
01.05.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
02.05.2019	fortlaufend*	Begegnung im Gespräch	X		wöchentlich	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
06.05.2019	fortlaufend*	Erfolgreich abstinent	X		wöchentlich	Mo.	18.30 - 20.30 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme

Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts März bis Mai 2019

Stand: 5.2.19/rul

Fachstellen Sucht
Kanton Zürich



07.05.2019	25.06.2019	Fahren oder Trinken	X		8	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	250 Fr. mit Einzelberat./ 500 Fr. nur Kurs	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
08.05.2019	fortlaufend*	Angehörige im Gespräch		X	monatlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	125 Fr. für 5 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
08.05.2019	fortlaufend*	AKT plus	X		monatlich	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	120 Fr. für 6 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
08.05.2019	fortlaufend*	Spanisch Sprechende im Austausch	X		14-täglich	Mi.	18.15 - 20.15 Uhr	250 Fr. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
08.05.2019	17.07.2019	Fit sein belebt	X		wöchentlich	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen
09.05.2019	fortlaufend*	Therapiegruppe	X		14-täglich	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	25 Fr. pro Abend	Uster	Fachstelle Sucht SDBU, Volketswil
13.05.2019	08.07.2019	Rückfallprävention durch Achtsamkeit	X		wöchentlich	Mo.	17.45 - 19.45 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen
15.05.2019	fortlaufend*	Gruppe Wigwam für Kinder		X	14-täglich	Mi.	14.00 - 16.00 Uhr	60 Fr. pro Fam. für 10 Veranstaltungen	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme
15.05.2019	03.07.2019	Information rund um Alkohol	X		wöchentlich	Mi.	17.45 - 19.45 Uhr	Kosten in Beratung/Behandlung inbegriffen	Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen
28.05.2019	25.06.2019	Info-Abende	X		5	Di.	18.30 - 20.30 Uhr	kostenlos, 125 Fr. für Auswärtige	Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme

* Bei fortlaufenden Gruppen ist der Einstieg jederzeit möglich (nach Absprache)

Psychoedukative und therapeutische Gruppen im Kanton Zürich: Nächste Starts März bis Mai 2019

Stand: 5.2.19/rul

Fachstellen Sucht
Kanton Zürich



Suchtberatungsstellen im Kanton Zürich

Bezirk	Suchtfachstellen	Adresse	Website	Telefon	Email
Affoltern	Sozialdienst des Bezirks Affoltern	Obfelderstrasse 41a, 8910 Affoltern a. A.	www.sdaffoltern.ch	044 762 45 83	suchtberatung@sdaffoltern.ch
Affoltern	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme	Josefstrasse 91, 8005 Zürich	www.zfa.ch	043 444 77 00	info@zfa.ch
Andelfingen	Zentrum Breitenstein	Landstrasse 36, 8450 Andelfingen	www.zentrum-breitenstein.ch	043 258 46 11	kathrin.durscher@ajb.zh.ch
Bülach	Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen	Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten	www.fabb.ch	044 804 11 66	info@fabb.ch
Dielsdorf	Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Suchtprobleme	Brunnwiesenstrasse 8, 8157 Dielsdorf	www.sdbd.ch/beratung_suchtprobleme	043 422 20 44	sucht@sdbd.ch
Dietikon	bis beratung in suchtfragen, Bezirk Dietikon	Poststrasse 14, 8953 Dietikon	www.sucht-beratung.ch	044 741 56 56	suchtberatung@sd-l.ch
Horgen	Soziales Netz Bezirk Horgen, Suchtberatung	Seestrasse 238, 8810 Horgen	www.snh-zv.ch	044 718 17 23	sozialesnetz@snh-zv.ch
Meilen	Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen	Bruechstrasse 16, 8706 Meilen	www.asbm.ch	044 923 05 30	info@asbm.ch
Pfäffikon	Sozialdienst Bezirk Pfäffikon, Fachstelle Sucht	Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon	www.sdbp.ch	044 951 15 15	info@sdbp.ch
Uster	Soziale Dienste Bezirk Uster, Fachstelle Sucht	Industriestrasse 27, 8604 Volketswil	www.sdbu.ch	044 801 99 20	sucht@sdbu.ch
Hinwil	Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil	Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon	www.fsbh-zo.ch	044 933 30 40	info@fsbh-zo.ch
Winterthur	Integrierte Suchthilfe Winterthur	Tösstalstrasse 53, 8402 Winterthur	www.sucht.winterthur.ch	052 267 59 06	isw@win.ch
Winterthur	Blaues Kreuz	Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur	www.bkzh.ch	052 213 02 03	beratung@bkzh.ch
Zürich	Blaues Kreuz	Zwingliplatz 1, 8001 Zürich	www.bkzh.ch	044 262 27 27	beratung@bkzh.ch
Zürich	Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme	Josefstrasse 91, 8005 Zürich	www.zfa.ch	043 444 77 00	info@zfa.ch

Weitere Informationen zu den Fachstellen für Suchtberatung und -behandlung im Kanton Zürich, deren Zuständigkeiten und Angebote sind auf den jeweiligen fachstellenspezifischen Websites sowie der FSKZ-Website www.suchtberatung-zh.ch zu finden

